



Maria sieht schwarz

SKIP Karate-Dojo Bremen: Operation Dan-Prüfung erfolgreich absolviert

Maria Zimmermann, aus der Karateschule SKIP Bremen, hat am letzten Samstag des Novemberwochenendes 2018 nach langer und intensiver Vorbereitung ihre Prüfung zum ersten Schwarzgurt (Dan) in Delmenhorst souverän bestanden. Vorausgegangen war an dem Wochenende ein Lehrgang mit den erfahrenen Seminarleitern und Prüfern Schahrzad Mansouri und Sigi Hartl. Bereits ihre letzte Schülerprüfung (Kyu) hatte Maria bei dem beliebten Prüfergespann absolviert und dies mit großem Lob.



von links nach rechts: Schahrzad Mansouri, Maria Zimmermann, Sigi Hartl

Dan-Prüfungen finden grundsätzlich am Ende diverser Trainingseinheiten statt. Die Prüfung selbst stellt für die Karateka eine große Herausforderung in Sachen körperlicher und mentaler Stärke dar, als auch hinsichtlich, Technik, Präzision, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und natürlich Kampfgeist.

Entsprechend ist der Energiehaushalt der Dan-Aspiranten weitestgehend erschöpft. Leider ist immer häufiger zu beobachten, daß gerade jüngere Prüflinge stundenlanges Training scheuen, um sich so ausgeruht den Herausforderungen zu stellen. So aber nicht Maria - in vorderster Reihe hat sie jede Stunde hoch konzentriert mit und ohne Trainingspartner ihr Bestes gegeben. Dies ist sie aber gewohnt, denn in ihrem Verein SKIP ist sie mindestens

3 x pro Woche im Training anzutreffen. Insofern galt es in der Prüfung die letzten mentalen und körperlichen Kraftreserven zu mobilisieren.



Maria mit ihrem Dan-Diplom

Der erste Dan (= Schwarzgurt) ist ein Meilenstein im Leben eines jeden Karateka und diesen hat Maria nunmehr mit Erfolg passiert. Von Prüferseite wurde weder mit Lob, noch mit konstruktiver Kritik gespart. Gerade letzteres führt Kampfsportler auf den rechten Weg, denn der Schwarzgurt stellt nicht den Abschluß einer Entwicklung dar. Im Gegenteil - die Grundlagen sind geschaffen, um sich auf einen langen, bestenfalls lebenslangen, Weg, in der eigenen Persönlichkeit und Leistungsfähigkeit stetig weiter zu entwickeln.

Marias Karate-Gi (Anzug) zielt in Zukunft einen Schwarzgurt mit den japanischen Schriftzeichen des Deutschen Karate Verbandes und ihres Vereines SKIP, von dem sie Ihren Gürtel überreicht bekommen hat, so wie es bei SKIP Tradition ist.